Jedan pregled mnogo znači

Voli se.
Pregledaj se.
Budi zdrava.

OPĆINA CENTAR SARAJEVO
centar.ba

Karcinom dojke je najčešći zloćudni tumor žena u svijetu, a čini 10% svih zloćudnih tumora. Nastaje kad normalne žljezdane stanice dojke promijene svoja svojstva, te počnu nekontrolirano rasti, umnožavati se i uništavati okolno zdravo tkivo. Takve promijenjene stanice mogu potom otići u limfne i/ili krvne žile, te tako proširiti bolest i u druge dijelove tijela.

U posljednjih nekoliko desetljeća smrtnost od karcinoma dojke se znatno smanjila, a tome je značajno pridonijelo postavljanje dijagnoze u ranijim stadijima bolesti i poboljšanje mogućnosti liječenja.

Tko može dobiti karcinom dojke?

Od karcinoma dojke najčešće obolijevaju žene iznad 50-e godine života, ali u najnovije vrijeme sve češće obolijevaju i mlađe žene u četrdesetim, tridesetim pa čak i dvadesetim godinama. Muškarci također mogu oboljeti od karcinoma dojke, ali svega 1% svih zabilježenih slučajeva karcinoma dojke zabilježen je kod pripadnika muškog spola. Izreka "bolje spriječiti, nego liječiti" možda najbolje opisuje važnost prevencije bolesti. Kod više od 90% žena može se izliječiti ako se karcinom dojke otkrije u ranoj fazi.

Važnu ulogu u ranom otkrivanju karcinoma dojke ima samopregled grudi, te redovite ultrazvučne i mamografske kontrole. Svaka žena bi trebala uvidjeti važnost redovitih pregleda te znati prepoznati sumnjive promjene na dojci, kako bi mogla zaštiti svoje zdravlje.

Šta je mamografija?

Mamografija je specijalni snimak dojke. Na mamografskom snimku je moguće vidjeti sasvim male tumore prije nego što oni postanu opipljivi ili se počnu ispoljavati putem nekih drugih simptoma. Dokazano je da mamografija bilježi promjene u dojci čak dvije godine ranije od običnoga kliničkog pregleda zasnovanog na pojavi simptoma ili opipljive kvržice. Mamografski pregled nije bolan. Koristi se niža doza zračenja i praktično je bezopasan. Prilikom pregleda se kompresijskom pločom vrši pritisak na dojku kako bi se dobila što kvalitetnija rendgenska snimka.

Koje su prednosti i koristi mamografije ?

Mamografija je pouzdana metoda za prepoznavanje karcinoma dojke, a preporučuje se ženama između 40 i 70 godina starosti. Uz pomoć mamografije, moguće je otkriti sasvim male tumore, koji najčešće nisu metastazirali, što poboljšava šanse liječenja kao i šansu da oboljela osoba preživi.

Jednostavne terapijske metode: rano otkrivanje tumora omogućava oboljelima da se podvrgnu lakšim oblicima terapije i bolji kvalitet života.

Prvi mamografski pregled dojki trebalo bi napraviti od 40. godine života, a kod žena s pojavnošću karcinoma dojke u bližih srodnika, preporučuje se i ranije započinjanje redovitih mamografskih pregleda.

Odvojite vrijeme za sebe i svoje zdravlje.
Odlazak na redovite mamografske preglede spašava život!

Karcinom se može dogoditi bilo kome i zato treba djelovati odmah!

Nosioci projekta: Zdravstveni savjet Općine Centar
Dr.med. Eldina Bešlagić, specijalista radiodijagnostike i urgentne medicine
Dr.med. Salko Pašović, specijalista opće hirurgije.
Mr.ph. Tea Mušić, specijalista kliničke farmacije, magistar menadžmenta
Prim.dr.sc. Vedina Čordalija, specijalista kliničke farmacije, magistar menadžmenta
Dr.med. Dubravka Galić, specijalista porodične medicine
Dr.med. Bakir Nakaš, specijalista infektolog
Prim.mr.sci.med.dr. Gjulera Dedović, specijalista opće hirurgije
Boškailo Ezrema, doktor stomatologije
Kaljača Alma, medicinska sestra
Mr.ph.Belma Kapo, općinsko vijeće Centar
Nela Hasić, Udruženje "Zajedno smo jedno"

Voli se.
Pregledaj se.
Budi zdrava.

OPĆINA CENTAR SARAJEVO
centar.ba